



# Team Building

## Pré requis

Être un leader d'équipe qui veut fédérer son équipe autour d'objectifs partagés.

Accepter de se remettre en question.

Encadrer une équipe ayant une histoire commune d'au moins un an.

## Méthodes mobilisées

- Méthode interactive et participative qui fait appel aux expériences relationnelles et professionnelles de chaque participant
- Méthode collaborative de construction d'objectifs et de plans d'actions partagés
- Un travail sur deux à trois jours consécutifs

## Moyens techniques

Salles de réunions et espaces extérieurs  
Vidéoprojecteur, paperboard

## Équipe pédagogique

Un ou deux formateurs Coachs dans les domaines du management, de l'efficacité professionnelle, et de la communication, en fonction de la taille de l'équipe et de la complexité de la situation de départ et des objectifs à atteindre.

## Modalités d'évaluation

Orale sous forme de questions/réponses  
Mises en situation  
Étude de cas

## Validation de la formation

Certificat de réalisation

## Contact intervenant :

Denis SEJOURNÉ  
06 45 13 63 64

[denis@coachdenis.fr](mailto:denis@coachdenis.fr)

## Tarifs

900 euros HT par stagiaire – tarif variable en fonction du nombre de formateurs nécessaire

## Objectif

Fédérer une équipe autour d'un projet collectif partagé et ambitieux

## Objectifs spécifiques

### A l'issue du séminaire, l'équipe

- Aura réglé les différents interpersonnels
- Aura appris à se dire les choses avec assertivité
- Saura quel est le rôle de chacun dans l'atteinte des objectifs
- Sera fédérée et engagée autour d'objectifs collectifs coconstruits

## Programme

**Avant le Team Building (le succès du Team Building se construit dans « l'avant » par une bonne appréhension de la problématique collective et des relations interpersonnelles) :**

- Rencontre avec le leader : quels objectifs, quel contexte, quelles difficultés ?
- Rencontre avec un nombre représentatifs d'équipiers choisis en lien avec le leader (travail dit de « sherpa ») :
  - Des équipiers « moteur » et des équipiers « en frein »
  - Des anciens dans l'équipe et des nouveaux
  - Des hommes et des femmes
  - Une représentativité des différentes missions.

### Pendant le séminaire, les principales étapes :

- Le leader explique les objectifs du séminaire et ses attentes personnelles.
- Mieux se connaître pour mieux se comprendre et performer ensemble.
- Travail en sous-groupe sur le diagnostic puis partage et enrichissement en plénière.
- Travail en sous-groupe sur les objectifs puis partage et enrichissement en plénière.
- S'engager et valider collectivement les objectifs
- S'engager collectivement et individuellement sur les plans d'actions.

### En option, postérieurement au séminaire (environ 6 mois):

- Évaluer la différence entre l'objectif validé et la situation vécue
- Ajuster le plan d'actions

## Modalités et délais d'accès, accessibilité PSH

**Durée :** 2 à 3 jours consécutifs, plus 1 jour en option.

**Dates :** Pour tout souhait de formation, veuillez nous téléphoner au numéro du contact intervenant (colonne de gauche). Nous conviendrons avec vous d'une solution sur-mesure dans un délai co-élaboré d'1 mois maximum. Nombre minimum de stagiaires : 4 personnes.

**Lieu :** en entreprise ou sur Chambéry, Grenoble ou Lyon

**Accessibilité personnes handicapées :** Les salles que nous louons sont accessibles aux PMR. Pour tout autre type de handicap, nous consulter au préalable pour coconstruire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.